

Objectif Général:

Remise à niveau, maîtrise des savoirs de base.

Objectifs:

Niveau d'Anglais B2+

Un intérêt à explorer la condition humaine dans le contexte d'un ensemble 25 ans+

Vous travaillerez à construire la confiance nécessaire pour être vu et entendu tel que vous êtes, pour apprendre à communiquer plus librement sans excuses ni bravade, et pour parler avec votre cœur.

- Travaillons à l'amélioration de la concentration et de l'affirmation de soi
- Comment utiliser votre voix et gagner en confiance.

Ce travail est destiné à trouver un écho chez toute personne, quel que soit son âge, sa profession, son statut ou ses antécédents; Il s'agit d'un travail rigoureux et exigeant qui se déroule dans une atmosphère de soutien et d'épanouissement où les sentiments de jeu et d'insouciance sont encouragés et célébrés.

Contenu

L'atelier initie les participants au développement personnel et à l'expression.

En explorant comment accéder à la créativité intérieure et au partage d'idées créatives par le biais

- du mouvement
- de la voix
- de la poésie et
- du travail sur le texte

Le cours est immersif et experiential car nous combinons des exercices de groupe, du mouvement, de la voix, de la poésie et du texte afin d'améliorer votre confiance et votre bien-être.

Heures de cours par jour : 7

Heures de cours pour la semaine : 35

Organismes:

Fontainebleau School of Acting (Fonact)

57 rue de France

77300 Fontainebleau

Le campus de FONACT est adapté à l'accueil des personnes à mobilité réduite et/ou handicapées.
Pour plus d'informations, veuillez contacter admin@fonact.com

General Objective:

Skills refresher, mastery of core fundamentals.

Objectives:

- English level B2+
- An interest in exploring the human condition within the context of a group of people aged 25+

You will work to build the confidence needed to be seen and heard as you are, to learn to communicate more freely without apology or bravado, and to speak from the heart.

- We work on improving concentration and self-assertion
- How to use your voice and grow in confidence

This work is intended to resonate with anyone, regardless of age, profession, status or background. It is rigorous and demanding work, carried out in an atmosphere of support and personal growth, where feelings of playfulness and lightness are encouraged and celebrated.

Content

The workshop introduces participants to personal development and self-expression, exploring how to access inner creativity and share creative ideas through:

- movement
- voice
- poetry, and
- text work

The course is immersive and experiential, combining group exercises, movement, voice, poetry and text to enhance your confidence and wellbeing.

Hours per day: 7

Hours per week : 35

Premises and Access

Classes take place in the **FONACT** training centre, adapted and suitable to welcome people with reduced mobility and/or disabilities.

For more detailed information, please contact us.

FONACT Centre de Formation
57 rue de France
77300 Fontainebleau